

L'interruzione volontaria della gravidanza è sicura e gratuita, non aumenta il rischio di problemi di salute a lungo termine (come infertilità, cancro o problemi di salute mentale) \*scheda redatta seguendo indicazioni OMS e L. 194/78.

## Cosa fare prima

Andare dal medico di base e/o al consultorio e richiedere il certificato d'urgenza. Recarsi a un consultorio, dove verrà effettuata una visita, eventuale ecografia e prelievo di sangue, verrà scelto il metodo e verrà fissato l'appuntamento per l'aborto.

## Come avviene l'aborto

<b>Aborto farmacologico</b>	<b>Aborto chirurgico</b>
<p>Assunzione di una compressa di mifepristone (RU486), seguita da alcune compresse di misoprostol (Cytotec).</p> <p>La RU486 verrà somministrata da una ostetrica e sarà inghiottita. Aspettare in una sala d'aspetto una o due ore e andare a casa.</p> <p>Il Cytotec viene in genere assunto 48 ore dopo la RU486 in due dosi, sarà somministrato da una ostetrica e le pastiglie verranno fatte sciogliere sotto la lingua. Insieme all'assunzione della prima dose è consigliata l'assunzione di un antidolorifico, che può essere Ibuprofene (mai antidolorifici anti-spasmo). La donna aspetta alcune ore in una sala d'aspetto.</p> <p>Il processo ha luogo in un ospedale o in una clinica autorizzata.</p> <p>Evita la necessità di un intervento chirurgico e di un anestetico.</p> <p>La donna è sveglia e consapevole del processo.</p> <p>La donna di solito può andare a casa lo stesso giorno.</p> <p>A volte può essere necessario un ricovero ospedaliero.</p>	<p>L'intervento avviene in una sala operatoria, comporta l'inserimento di un tubo di aspirazione.</p> <p>A seconda delle circostanze e delle preferenze della donna, l'intervento può essere eseguito utilizzando anestesia locale (per intorpidire l'area), sedazione con anestesia locale (per intorpidire il dolore e renderla assennata), sedazione profonda o anestesia generale (per farla addormentare).</p> <p>Il processo ha luogo in un ospedale o in una clinica autorizzata.</p> <p>Di solito la donna non vede il processo, a meno che non scelga di farlo.</p> <p>La donna può normalmente andare a casa lo stesso giorno, ma avrà bisogno di qualcuno che la accompagni se ha avuto sedazione o anestesia generale.</p> <p>A volte può essere necessario un ricovero ospedaliero.</p>

## Cosa avviene dopo l'aborto

<b>Aborto farmacologico</b>	<b>Aborto chirurgico</b>
<p>La donna può scegliere di ricevere metodi ormonali contraccettivi (pillole, iniezioni, impianti, cerotto) il giorno stesso della RU486.</p> <p>La donna può scegliere di avere un dispositivo contraccettivo intrauterino dopo aver abortito.</p> <p>Il preservativo è l'unico che protegge anche da malattie a trasmissione sessuale.</p> <p>Non è necessario alcun follow-up di routine.</p> <p>Il dolore sperimentato varia e dipende dallo stadio della gravidanza, dall'uso di antidolorifici e dalla percezione individuale del dolore.</p> <p>In generale, il sanguinamento (15-45 giorni) dura più giorni dopo l'interruzione con farmaci rispetto a quella chirurgica, sebbene la perdita totale di sangue sia simile a entrambi i metodi.</p> <p>Essenziale per 5 giorni usare solo pannolini, no tamponi, non fare sesso con penetrazione, dopo nel primo mese facendo sesso usare preservativi, anche in presenza di contraccezione.</p> <p>Le mestruazioni ricompaiono dopo 4-6 settimane.</p>	<p>La donna può scegliere di ricevere metodi ormonali contraccettivi (pillole, iniezioni, impianti, cerotto) o un dispositivo contraccettivo intrauterino nello stesso momento dell'aborto.</p> <p>Il preservativo è l'unico che protegge anche da malattie a trasmissione sessuale.</p> <p>Non è necessario alcun follow-up di routine.</p> <p>Il dolore sperimentato varia e dipende dallo stadio della gravidanza, dall'uso di antidolorifici e dalla percezione individuale del dolore.</p> <p>In generale, il sanguinamento (15-45 giorni) dura meno giorni dopo l'interruzione chirurgica rispetto a quella con farmaci, sebbene la perdita totale di sangue sia simile a entrambi i metodi.</p> <p>Essenziale per 5 giorni usare solo pannolini, no tamponi, non fare sesso con penetrazione, dopo nel primo mese facendo sesso usare preservativi, anche in presenza di contraccezione.</p> <p>Le mestruazioni ricompaiono dopo 4-6 settimane.</p>

## Chiediamo

Attualmente in Toscana l'aborto farmacologico viene fatto in ospedale in regime di day hospital.

La donna deve recarsi due volte al presidio ospedaliero, a distanza di 2 giorni, come abbiamo visto nella tabella "Come avviene l'aborto".

La seconda volta, dopo l'assunzione del Cytotec, la donna viene fatta aspettare per alcune ore in una semplice sala d'aspetto. Questo non va bene, dato che il sanguinamento può avvenire da subito dopo l'assunzione della prima dose fino a un giorno dopo l'ultima dose.

Chiediamo che, come avviene in molti paesi europei, il Cytotec, se la donna lo desidera, le venga consegnato dopo l'assunzione della RU486, in modo da prenderlo 2 giorni dopo comodamente a casa. Senza paura. In tal caso la donna sarà accompagnata da una persona di fiducia di sua scelta, preparata e informata e avrà a disposizione un numero di telefono da poter chiamare in caso di dubbi, preoccupazioni o complicazioni. Farà una eco o visita di controllo al consultorio dopo 10 giorni per confermare l'avvenuto aborto.

Nel caso che la donna scelga di aspettare di abortire presso il presidio ospedaliero, chiediamo che lo possa fare in tranquillità in una sala dedicata allo scopo, attrezzata con sedute comode, bagni attigui e con sufficiente disponibilità di pannolini.