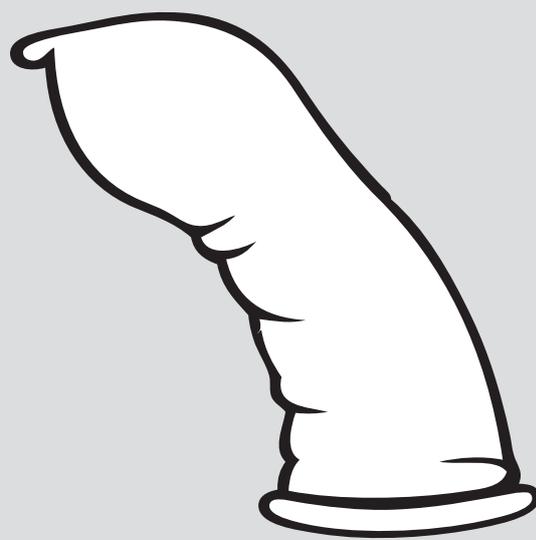
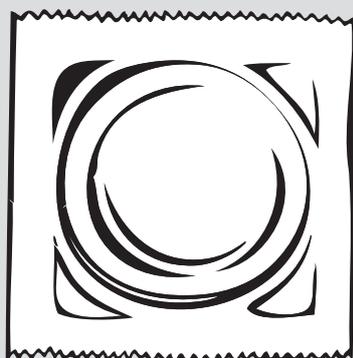


**TI PIACE
SCOPARE?**

**Non fare la quaglia,
usalo!**

A OGNUN@ IL SUO

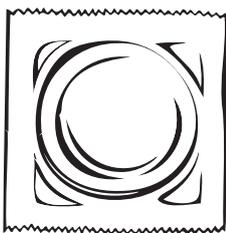
PRESERVATIVO!



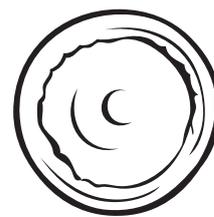
**malattie
infettive**

**gravidanze
indesiderate**

**senso
libero
intelligente**



**...ovvero,
due dritte sull'uso
consapevole
del preservativo
maschile e femminile,
e di qualche
altro metodo
anticoncezionale.**



Per lei:

Il preservativo può dare fastidio perché è meno morbido della pelle. Usarne di lubrificati o abbinarli a un buon lubrificante ti darà più piacere e sicurezza. Una soluzione, invece, per chi ama avere più partner anche nella stessa sera potrebbe essere

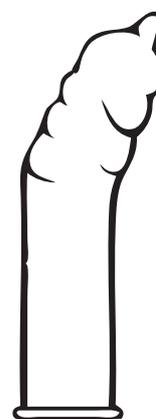
il preservativo femminile, che per esempio condividendo giochi e dita può non essere cambiato. E può essere indossato prima, quindi se vai a rimorchiare in discoteca puoi pure metterlo prima di uscire di casa ;) Se ti piace ricevere sesso orale ma pensi di poter avere malattie, o per esempio la persona che te lo fa

ha l'herpes, puoi proteggerti con un femidom o tagliando un preservativo. Anche la candida si passa tra genitali e bocca. Tolte herpes e candida la maggior parte delle altre malattie mettono a rischio solo chi te la lecca (ma l'herpes sulla vagina, come sul pene, non sono molto divertenti!)



Per tutti:

Lavati le mani prima di toccare altrui parti intime (o anche le tue :D) e se stai con più persone usa i guanti o cambia dita.



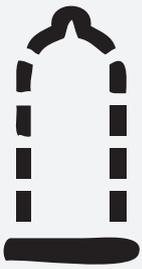
Per entrambi:

L'interruzione dei preliminari è una delle scoccature che spesso ci fanno dimenticare di usare il preservativo. Tra persone che si conoscono potrebbe diventare un altro dei preliminari, più difficile è quando si incontrano sconosciuti, ma è importante

comunque concordare prima un metodo anticoncezionale e di protezione. Se lui non lo prende subito una frase semplice come "non manca niente?" o simili può rompere il ghiaccio senza sembrare inquisitoria...Altra soluzione potrebbe essere il preservativo femminile, che può essere indossato molto prima del rapporto. L'uso del preservativo è importante anche per chi ha rapporti diversi da quelli vaginali, perché nella trasmissione delle

malattie sono coinvolte anche la mucosa orale e anale. Anzi, l'ano per ovvie ragioni è un ricettacolo di batteri, e andrebbe protetto anche per l'anilingus (la pratica del leccarlo), cosa che si può fare anche semplicemente tagliando un preservativo normale. Un buon lubrificante e preservativi più spessi invece sono un salvavita importante e permettono di godersi fino in fondo il rapporto anale, per quelli orali ce ne sono invece di aromatizzati e più sottili.

MOLTI LUI HANNO PROBLEMI CON L'USO DEL PRESERVATIVO, QUI ALCUNE DELLE SITUAZIONI TIPICHE



Tu puoi dirgli: "Hai ragione. Perché non ne parliamo al collettivo e iniziamo una lotta sociale per abbassarne i prezzi?"

"Non vuoi farlo senza? Allora facciamo sesso anale/orale."

Tu puoi dirgli: "Le malattie sessualmente trasmissibili si passano attraverso le mucose, cavità dell'organismo comunicanti direttamente o indirettamente con l'esterno. Oltre alla vagina e al pene ne fanno parte anche l'ano, la bocca e gli occhi."

"Ti sembra uno che ha qualche malattia?"

Tu puoi dirgli: No, ma proprio perché non lo penso, immagino che sia perché ti sei sempre protetto, no? Facciamolo anche oggi.

"Il preservativo mi stringe."

Esistono preservativi di diverse misure, se nessuno fa per te potete provare con il preservativo femminile, che non stringe.

Tu puoi dirgli: "Se sei troppo grande per un preservativo allora sei troppo grande anche per me."

"I preservativi maschili e femminili costano tanto."

E' vero, costano troppo. E bisognerebbe battersi per ridurne i costi (50 cent circa per un preservativo maschile, 2 euro e qualcosa per uno femminile). Ma i preservativi costano comunque meno della pillola del giorno dopo (27 euro per Ellaone, efficace fino a 5 giorni dopo ma solo se presa prima dell'inizio di una gravidanza) e dei test per le malattie sessualmente trasmissibili (circa 70 euro). Pensaci.

"Hai il ciclo, facciamo senza, tanto non resti incinta."

Tu puoi dirgli: "Non è probabile che io resti incinta (ma non è a rischio zero: gli spermatozoi in vagina resistono alcuni giorni) e comunque rimane il rischio di contrarre malattie sessualmente trasmissibili. Inoltre essendoci il sangue c'è sia maggior rischio di contrarre qualcosa sia di passare malattie."

"Mi fido, non hai la faccia di una che potrebbe passarci qualcosa."

Tu puoi dirgli: Infatti hai ragione, io lo uso sempre.

"Con il preservativo non sento nulla."

Il preservativo fa sentire meno, ma ce ne sono di nuova generazione anche molto sottili.

Tu puoi dirgli: "Preferisci sentire la mia ansia o il mio piacere?"

"Senza preservativo e' piu' bello."

Senza preservativo è senza dubbio più bello per lui, e anche per alcune lei, ma può creare ansie in entrambi, inoltre su di lui pesa la gestione dell'uscire prima di venire. Sicuri che ne valga (vale) la pena?

Tu puoi dirgli: "Anche fosse è meglio farlo così e fare sesso con ansie e paturnie riguardo a malattie veneree e possibili gravidanze?"

"Tranquilla, vengo fuori!"

Tu puoi dirgli: "Se vuoi fare il salto della quaglia devi stare sempre attento e non ce la godiamo. Col preservativo stiamo entrambi più rilassati e godiamo di più."

Oltretutto poi dobbiamo cambiare le lenzuola :)

"Indossare il preservativo femminile interrompe la libido."

Tu puoi dirgli: "Il preservativo femminile si indossa anche ore prima dell'atto sessuale mantenendo inalterate la sua efficacia."

COSA TI FRULLA PER LA TESTA?

**“SE NON FACCI
SESSO CON LUI
NON NE TROVO
UN ALTRO.”**

**“Mi pesa il fatto
che devo chiedergli
di usarlo.”**

**“Tutta una serata
passata a divertirmi,
ora devo farlo per forza.”**

**“Come faccio a
fargli capire che se
vuole fare sesso
senza e io no, allora
questa è violenza
psicologica?”**

**“NON ME NE
FREGA NULLA.
NON VOGLIO
PROTEGGERMI.”**

**“GLI ACCOLI SONO
SEMPRE IO CHE
ME LI PRENDO.
Gravidanza indesiderata,
malattie sessualmente
trasmissibili, possibile
aborto. CHE STRESS.”**

Non usarlo è come giocare alla roulette russa. La pistola ha solo un proiettile, e non è detto che ci colpisca, ma vale la pena rischiare che lo faccia?

Con persone di cui ci fidiamo possiamo anche adottare metodi diversi, ma è bene ricordare che ogni volta che andiamo a letto con una persona, è come se stessimo andando a letto con tutte le persone con cui è stata precedentemente. Quindi oltre che usare il preservativo, sarebbe bene fare anche i test per le mst periodicamente (purtroppo solo l'hiv è gratuita e gli altri costano parecchio, i pochi progetti gratis sono spesso dedicati solo alla fascia di popolazione di uomini gay).

**RISPETTARE SE STESS* È IMPORTANTE
PER RISPETTARE GLI/LE ALTR* E AVERE DEI RAPPORTI SESSUALI
PIÙ INTENSI E SPENSIERATI.**

Quadro situazione:

SE ABBIAMO ALLEGATO A QUESTO PACCO ANCHE UN'INFORMATIVA SULLA CONTRACCEZIONE È PERCHÉ PENSIAMO CHE SPESSO SI CREINO DELLE SITUAZIONI AI LIMITI DELLA CONSENSUALITÀ per quanto riguarda l'uso di anticoncezionali, e spesso - ma non sempre - è il piacere maschile a dettare le regole. NEGLI ULTIMI ANNI, forse anche per il calo dell'informazione in merito, SONO PERÒ AUMENTATI I NUOVI CASI DI AIDS IN ITALIA (e Spagna), altre malattie si sono diffuse più che in passato (ad esempio la sifilide) E IL NUMERO DI ABORTI CLANDESTINI È SALITO. Tutto questo è vero anche per le nuove generazioni. Vorremmo quindi ricominciare a parlare di prevenzione, perché **SCOPARE CI PIACE UN SACCO, MA FARLO SENZA PATURNIE CI PIACE DI PIÙ.**